ОТДЕЛ ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ

ГРОДНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА

**Информационный вестник**

(материалы в помощь заместителю руководителя по идеологической работе

предприятия (учреждения)

май, 2020 г.

**СОДЕРЖАНИЕ:**

[1. Об итогах социально-экономического развития за первый квартал 2020 года 3](#_Toc40865045)

[2. Обеспечение безопасности детей на каникулах и организация их занятости 7](#_Toc40865046)

[3. 17 мая 2020 года – Международный день памяти людей, умерших от СПИДа «Я знаю. Я действую. Я живу!» 18](#_Toc40865047)

# **1. Об итогах социально-экономического развития за первый квартал 2020 года**

В январе – марте 2020 г. объем валового регионального продукта составил 2,3 млрд. рублей, или 100,8 % к уровню 2019 года (задание – 100,8%), в том числе по видам деятельности: промышленность – 101,2% (удельный вес – 37,7%), сельское, лесное и рыбное хозяйство – 109,6% (4,6%), строительство – 94,9% (8,0%), оптовая и розничная торговля; ремонт автомобилей и мотоциклов – 104,3% (7,3%), транспортная деятельность, складирование, почтовая и курьерская деятельность – 98,2% (5,3%).

Производительность труда по ВРП за январь-февраль 2020 г. сложилась на уровне 101,0 % при задании на январь – март 2020 г. 101,4%.

В целом по области произведено промышленной продукции на сумму 3 046,0 млн. рублей. Индекс физического объема по набору товаров-представителей составил 101,1 %.

Организациями коммунальной подчиненности темпы производства промышленной продукции за январь - март 2020 составили 106,8%, в организациях без ведомственной подчиненности – 108,9%.

На 1 апреля 2020 г. на складах промышленных предприятий области находилось готовой продукции на сумму 740,1 млн. рублей, удельный вес запасов в среднемесячном объеме производства составил 86,3% (на 01.04.2019 – 71,8%, на 01.01.2020 – 78,2%).

Запасы готовой продукции по организациям, подчиненным республиканским органам государственного управления, на 1 апреля 2020 г. составили 413,9 млн. рублей, или 111,2% среднемесячного объема производства (на 01.01.2020 – 100,9%), подчиненным местным Советам депутатов, исполнительным и распорядительным органам, - 137,2 млн. рублей, или 47,0% (41,6%), юридическим лицам без ведомственной подчиненности – 189 млн. рублей, или 97,6% (81,4%).

Темп роста валовой продукции сельского хозяйства во всех категориях хозяйств за январь – март 2020 г. составил 110,1 %, в сельскохозяйственных организациях включая крестьянские (фермерские) хозяйства - 110,6 %.

Объем производства животноводческой продукции увеличился на 10,0% (удельный вес в валовой продукции – 98,5 %).

В сельскохозяйственных организациях произведено молока в количестве 322,7 тыс. тонн, что на 9,0 % выше января-марта 2019 года. Удой молока на 1 корову составил 1470 кг, что на 123 кг превышает аналогичный период 2019 года.

Производство скота и птицы за январь-март 2020 года составило 75,0 тыс. тонн, или 109,5 % к аналогичному периоду 2019 года, в том числе, производство говядины увеличилось на 6,1 %, свиней - на 18,8 %, птицы - на 3,0 %. Производство яиц увеличилось на 15,3 % и составило 91,7 млн. штук.

Среднесуточный привес крупного рогатого скота на выращивании и откорме составил 680 граммов, свиней 657 граммов и увеличился к аналогичному периоду 2019 года на 38 и 27 граммов соответственно.

Объем производства растениеводческой продукции вырос в 1,8 раз (удельный вес в валовой продукции –1,5 %).

За январь – март 2020 г. выполнено строительно-монтажных работ (включая работы по монтажу оборудования) на сумму 408,1 млн. рублей, или 97,2 % к январю-марту 2019 г. в сопоставимых ценах, что обусловлено:

значительным уменьшением объемов СМР по БелАЭС (82,1 %, или минус 8,0 процентных пункта);

завершением работ по дороге М-6 (1,1 %, или минус 4,3 процентных пункта).

В январе-марте 2020 года в области введено в эксплуатацию 103,5 тыс. кв. м., в том числе для граждан, осуществляющих жилищное строительство с государственной поддержкой, - 14,6 тыс. кв. м общей площади. Для многодетных семей введена в эксплуатацию 61 квартира.

Розничный товарооборот торговли через все каналы реализации составил 1242,6 млн. руб., или 106,5% к уровню января-марта 2019 года. Увеличение розничного товарооборота достигнуто, прежде всего, за счет наращивания товарооборота торговыми организациями (темп роста – 108,1%, удельный вес – 87,2%).

В целом по области за январь-март 2020 года общее количество магазинов увеличилось на 64 (торговая площадь на 15,7 тыс. кв. м.) и составило 6158, павильонов – на 21 (торговая площадь на 0,5 тыс. кв. м.) и составило 2149, количество рынков - 48 на 11379 мест.

Индекс потребительских цен по Гродненской области за март 2020 года составил:

по отношению к декабрю 2019 года – 102,5% (РБ – 102,7%), в том числе: продовольственные товары – 102,2% (РБ – 102,1%), непродовольственные товары – 101,9% (РБ – 102,5%), услуги – 104,0% (РБ – 104,1%);

по отношению к февралю 2020 года – 100,6% (РБ – 100,9%), в том числе: продовольственные товары – 100,3% (РБ – 100,3%), непродовольственные товары – 100,7% (РБ – 101,3%), услуги – 101,0% (РБ – 101,2%).

Структурное влияние на прирост индекса потребительских цен за январь - март 2020 года (2,5%):

услуги – 38,4% прироста ИПЦ (при этом, жилищно-коммунальные услуги занимают 52,6% в приросте ИПЦ на услуги);

продовольственные товары – 37,5% (32,7% в приросте ИПЦ на продовольственные товары занимают фрукты);

непродовольственные товары – 24,1%.

В январе-феврале 2020 года экспорт товаров (без учета нефти и нефтепродуктов, а также организаций, подчиненных республиканским органам государственного управления) составил 268,1 млн. долл. США, или 128,8 % (задание на январь-март 2020 г. – 101,0 %). Сальдо внешней торговли товарами сложилось положительное в размере 43,9 млн. долл. США, уменьшилось на 15,4 млн.долл.США к январю-февралю 2019 года.

Основу экспорта организаций, подчиненных местным исполнительным и распорядительным органам, обеспечивает деятельность предприятий ОАО «УКХ «Гродномясомолпром» (удельный вес 87,5 %) – 81,9 млн. долл. США, или 129,5 % к январю-февралю 2019 года.

В январе-феврале 2020 года внешняя торговля осуществлялась со 102 странами мира, в том числе экспорт осуществлялся в 62 страны. На долю основных торговых партнеров области приходится 90,0 % экспорта: Россия (удельный вес 66,5 %), Польша (7,9 %), Украина (7,3 %), Казахстан (4,5 %), Литва (3,8 %).

Продукция экспортирована на новые рынки 11 стран: Афганистан, Бангладеш, Босния и Герцеговина, Белиз, Гонконг, Мьянма, Мадагаскар, Малайзия, Мавритания, Саудовская Аравия, Финляндия. На новые рынки экспортированы сухое молоко, сухая молочная сыворотка, пищевые продукты, мука, вспомогательное оборудование.

Экспорт услуг за январь-февраль 2020 года (без учета организаций, подчиненных республиканским органам государственного управления) – 34,2 млн. долл. США, или 99,2 % (задание 100,0 %). Сальдо внешней торговли услугами уменьшилось к уровню января-февраля 2019 года на 0,7 млн. долл. США и составило 16,5 млн. долл. США.

По подчиненности экспорт услуг сложился: юридические лица без ведомственной подчиненности – 31,4 млн. долл. США, или 104,2 % (удельный вес – 91,8%); организации, подчиненные местным исполнительным и распорядительным органам – 2,4 млн. долл. США, или 60,4 % (7,0 %).

Структура экспорта услуг по видам: транспортные – 20,9 млн. долл. США, или 105,5 % к уровню 2019 года (удельный вес 61,0 %), строительные – 4,7 млн. долл. США, или 60,3 % (13,8 %), компьютерные, телекоммуникационные и информационные – 4,3 млн. долл. США, или 131,3 % (12,7 %), прочие деловые – 2,2 млн. долл. США, или 113,9 % (6,3%), туристические – 1,5 млн. долл. США, или 125,2 % (4,4 %), услуги в области здравоохранения – 0,5 млн. долл. США, или 123,5 % (1,4 %).

Экспортные услуги осуществлялись для резидентов 86 стран мира. На пять стран приходится 75,2 % экспорта услуг: Россия (удельный вес – 35,3%), Польша (15,2 %), Литва (13,3 %), Германия (7,3 %), Австрия (4,1%).

За январь-март 2020 года объем инвестиций в основной капитал по Гродненской области составил 710,1 млн. рублей, или в сопоставимых ценах 93,2% к уровню января-марта 2019 года.

По итогам января-февраля 2020 г. размер номинальной начисленной среднемесячной заработной платы по области составил 948,1 руб., темп роста – 113,6 %, в том числе в феврале – 952,8 руб., темп роста – 114,6 % («плюс» 5,7 руб. к предыдущему месяцу). Изменение реальной заработной платы к январю-февралю 2019 г. составило 108,7 %, к февралю 2019 г. – 109,8 %.

В отраслях, финансируемых из бюджета, размер номинальной среднемесячной заработной платы за январь-февраль 2020 г. достиг 830,4 руб. или увеличился на 15,7 % к аналогичному периоду прошлого года, за февраль – 846,6 руб. и увеличился на 15,6 % к февралю 2019 г.

В январе–марте 2020 г. в органы по труду, занятости и социальной защите Гродненской области за содействием в трудоустройстве обратилось 5 812 человек (88,0% к январю–марту 2019 г.), из них в качестве безработных зарегистрированы 3 419 (72,9%), в том числе высвобожденных в связи с сокращением численности или штата, ликвидации организации – 56 (175,0%).

С учетом граждан, состоящих на учете, на 1 января 2020 г. всего нуждалось в трудоустройстве 7 774 человека, в том числе 4 773 безработных (в I квартале 2019 г. нуждалось в трудоустройстве 9 081 человек, из них нуждалось в трудоустройстве безработных 6 465).

В январе–марте 2020 г. органами по труду, занятости и социальной защите было оказано содействие в трудоустройстве 4 084 временно незанятым гражданам или 52,5% от нуждавшихся в содействии (в январе–марте 2019 г. – 52,0%), из них на постоянную работу трудоустроено 2 607 безработных или 54,6% от нуждавшихся в содействии безработных (в январе–марте 2019 г. – 54,3%).

На 1 апреля 2020 г. на учете в органах по труду, занятости и социальной защите области состояло 1 395 безработных (на 35,6% или 771 человека меньше, чем на 1 апреля 2019 г., и на 3% или 41 человека больше, чем на 1 января 2020 г.).

Коэффициент напряженности (число безработных на одну вакансию) на рынке труда области снизился с 0,2 на 1 апреля 2019 г. до 0,1 на 1 апреля 2020 г., по отношению к началу 2020 года он не изменился.

Уровень зарегистрированной безработицы на 1 апреля 2020 г. по предварительным данным составил 0,3% к численности рабочей силы.

Численность работающих в режиме вынужденной неполной занятости в организациях в январе–феврале 2020 г. по сравнению с аналогичным периодом 2019 года уменьшилась на 31,1% и составила 3 499 человек или 1,1% от списочной численности работников (в январе–феврале 2019 г. – 5 078 человек или 1,5%). Численность работников, которые находились в целодневном (целосменном) простое, уменьшилась на 17,5% и составила 2 177 человек или 0,7% от списочной численности (в январе–феврале 2019 г. – 2 639 работников или 0,8%).

*Комитет экономики Гродненского областного исполнительного комитета*

# **2. Обеспечение безопасности детей на каникулах и организация их занятости**

Скоро наступит пора отпусков, у школьников ‑ летние каникулы. Впереди три радостных и солнечных месяца. Родители собирают детей в лагеря, многие поедут на дачи или останутся дома. Но вместе с тем, отпускной период таит в себе и ряд опасностей, особенно для маленьких граждан нашей страны. Кроме этого, нельзя забывать, что не у всех родителей отпуск совпадает со школьными каникулами, и не все могут на лето отправить детей к бабушкам. Поэтому взрослые обязаны организовать безопасное времяпрепровождение своих детей, даже если кажется, что они уже взрослые.

Очень важно, чтобы ожидания от каникул не обернулись несчастьями, травмами, не привели подростков в сомнительные компании, не способствовали тому, чтобы дети оказались способными преступить закон или совершить правонарушение.

Ежегодно в Беларуси от различных травм гибнет более 150 детей, 50-90 становятся инвалидами. По данным МЧС за 2019 год, в Республике Беларусь травмирован 21 ребенок (за 2018 год травмировано 12 детей).

**Гибель на воде**

По оперативным данным ОСВОД за 2019 год, в Республике Беларусь от утопления погибло 362 человека, в том числе 24 несовершеннолетних.

Из общего количества утонувших (362 чел.) при купании утонуло 100 человек, из них 8 несовершеннолетних.

Спасено 320 человек, в том числе 117 несовершеннолетних.

Предупреждено за нарушение Правил охраны жизни людей на водах 15751 человек, в том числе 2484 несовершеннолетних.

Основными причинами несчастий на воде в большинстве случаев становятся оставление малолетних детей без присмотра, а также неосторожное поведение детей подросткового возраста.

*Справочно: В мае 2019 года в Дятловском районе Гродненской области при купании в Заславском водохранилище утонул юноша 2002 года рождения.*

*В июне 2019 года в Лидском районе Гродненской области при купании в реке Неман утонула несовершеннолетняя 2005 года рождения.*

***Как этого избежать:***

*Необходимо тщательно изучить с ребенком правила поведения на воде, рассказать об опасностях, с которыми можно столкнуться при их несоблюдении, а также самому взрослому помнить о мерах безопасности.*

*Детям категорически запрещено купаться без присмотра взрослых. Мамы и папы, не отвлекайтесь, когда ваш ребенок находится в воде!*

*Не разрешайте вашим детям плавать на каких-либо подручных средствах, например, на надувных подушках, надувных матрацах. Помните, что они могут лопнуть, и ваш испуганный ребенок окажется в воде.*

*Не разрешайте детям нырять в незнакомых местах и не делайте этого сами. Под водой могут быть камни или деревья, и тогда такой отдых закончится, в лучшем случае, травмой.*

*Следите, во что играют ваши дети, когда находятся в воде. Расскажите им о том, что такие игры, как «топить» своих друзей или «прятаться» под водой могут привести к тяжелым последствиям.*

*Такие несложные правила поведения на воде помогут избежать трагедии и сохранить жизнь и здоровье вашим детям. И самое главное правило – нельзя оставлять детей без присмотра. Будьте всегда рядом с ними, и тогда ваш отдых принесет семье только радость и положительные эмоции.*

Нельзя не обратить внимание на опасность посещения меловых карьеров, купания в них, отдыхе на берегах и склонах и прилегающей территории. Карьеры относятся к производственным объектам повышенной опасности, имеют большую глубину и не приспособлены для купания, борта карьеров склонны к внезапным обрушениям. Спасти человека на таких объектах крайне сложно. Неутешительной является и статистика несчастных случаев: по данным ОСВОД только за последние годы на карьерах утонуло более 10 человек.

**Шалость с огнем и гибель на пожарах**

Говоря о проблеме гибели и травматизма детей нельзя не сказать и о пожарах. Часто дети получают серьезные травмы и ожоги в результате шалости с огнем. Проводя «эксперименты» дети становятся поджигателями домов, хозяйственных построек.

В 2019 году количество пожаров в республике по сравнению с 2018 годом незначительно увеличилось - с 6102 до 6136. Однако сократилось количество жертв пожаров: в 2019 году на пожарах погибло 494 человека, из них 2 детей, тогда как в 2018 году – 526 человек, из них 9 детей.

В Гродненской области за 2019 год гибели и травмирования детей не допущено (за аналогичный период 2018 года на пожарах погиб 1 ребенок).

Анализ пожаров по причине детской шалости свидетельствует о том, что вызваны они отсутствием у детей навыков осторожного обращения с огнем, а также недостаточным контролем за их поведением со стороны взрослых.

В 2019 году в Гродненской области произошло 17 пожаров по причине детской шалости, за истекший период 2020 года – 2 пожара в Гродненском и Новогрудском районах (для сравнения: в 1 квартале 2019 года – 7).

*Справочно: В апреле 2020 года на сельскохозяйственном поле вблизи аг.Квасовка Гродненского района произошел пожар скирды соломы. В результате пожара огнем уничтожено 47,4 тонн соломы на сумму 1915,15 белорусских рублей. Причина пожара – шалость с огнем двух несовершеннолетних 2008 и 2010 года рождения.*

*Также в апреле 2020 в д. Каменка Новогрудского района по причине детской шалости с огнем по вине несовершеннолетнего 2015 года рождения произошло возгорание деревянной хозяйственной постройки. В результате пожара уничтожена кровля и перекрытие, повреждены стены, имущество.*

Эксперименты с легко воспламеняющимися жидкостями – один из любимых видов развлечений детей*.*

Каждый из родителей должен задуматься, перед тем как оставить своего ребенка без присмотра, и предугадать, чем его ребенок будет заниматься, когда останется один. Именно поэтому обучение детей основам безопасного поведения нужно начинать как можно раньше. В детском возрасте возникают благоприятные условия для воспитания у ребенка чувства опасности перед огнем, навыков умелого обращения с ним и овладения знаниями, помогающими предупредить пожары или сориентироваться в сложной ситуации. Дать понятие детям о том, какую опасность таят в себе спички, познакомить со свойствами огня, вызвать у детей желание быть всегда осторожными с огнем – это далеко не все вопросы, которые родители должны постоянно обсуждать со своими детьми.

Установлением обстоятельств происшествия пожаров занимаются сотрудники РОВД. В случае причастности подозреваемых школьников к происшествию, их родителям придётся заплатить административный штраф, а также возместить хозяйству нанесенный ущерб.

***Как этого избежать:***

*Костер – это большой соблазн, таящий в себе опасность. Мало какой школьник может устоять против этой манящей стихии. Поэтому, лучше предупредить трагедию, объяснив детям технику безопасности:*

*Не разжигать костер бензином и тому подобным.*

*Даже отлетевшая искра может причинить вред, поэтому нужно держаться от костра подальше.*

*Нельзя жечь костры вблизи легковоспламеняющихся объектов, особенно возле машин; взорвавшийся бензобак может принести большую беду.*

*Не бросать в огонь посторонние предметы с взрывчатыми веществами. Постоянно напоминать детям об опасности игр со спичками и зажигалками.*

*Хранить спички в недоступном для детей месте.*

***Безопасность при пожаре:***

*При возникновении пожара сохраняйте хладнокровие и звоните в Единую службу спасения по телефону 112 или в пожарную службу 101. Если телефон отсутствует, сообщите о пожаре соседям или прохожим.*

*Уходите по наиболее безопасному в данной ситуации пути, если есть возможность – на улицу через лестничную клетку (если она не заполнена дымом).*

*При пожаре ни в коем случае не пользуйтесь лифтом.*

*Для защиты органов дыхания от дыма и продуктов горения используйте полотенце, кусок плотной ткани, обильно смоченные водой.*

*Не открывайте окна и двери, чтобы выпустить дым: чем больше воздуха, тем сильнее пожар и тяга.*

*Если дым заполнил все выходы, в т.ч. лестничную клетку, то плотно закройте входную дверь своей квартиры, законопатив все щели мокрыми тряпками.*

*Если дым уже проник в квартиру, держитесь около пола: там всегда есть свежий воздух. Встаньте у окна, чтобы пожарным было известно о вашем пребывании в квартире.*

*Знайте, что огонь на лестничной клетке распространяется только в одном направлении – снизу вверх.*

*Не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней (падение почти неизбежно). Не прыгайте из окон (начиная с третьего этажа каждый второй прыжок смертелен).*

**Дорожно-транспортный травматизм**

Одной из самых больших проблем является детский дорожно-транспортный травматизм. Как показывает статистика, для детей пешеходов характерны те же нарушения Правил дорожного движения, что и для взрослых участников движения. Наиболее распространены – переход улицы в неположенном месте, неожиданное появление на проезжей части из-за транспортных средств, сооружений.

Родителям необходимо объяснять своим детям Правила дорожного движения, как правильно вести себя вблизи проезжей части, а также следить за тем, чтобы дети не играли и не катались на велосипедах на дорогах. И не только объяснять, но и самим при переходе проезжей части показывать положительный пример детям. Родителям, перевозящим детей в транспортных средствах, надлежит оборудовать автомобили детскими удерживающими устройствами.

В Беларуси с начала года произошло более 327 дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних. С начала текущего года 16 детей погибли и 340 получили ранения.

***Как этого избежать:***

*Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).*

*Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.*

*Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.*

*Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.*

*Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.*

*Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.*

*Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.*

*Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.*

*Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.*

**Игры на улице**

О том, что за детьми нужен глаз да глаз ни для кого не секрет. Ведь предусмотреть их поведение и их поступки порой просто невозможно.

*Справочно: В 2018 году в г. Ивацевичи Брестской области в гараже своего дома девочка нажала на кнопку закрытия ворот и хотела пройти под опускающимся роллетом, но споткнулась и упала. Ворота опустились на шею ребенка. Девочку госпитализировали в реанимационное отделение местной больницы.*

Не подозревая об опасности, подростки влезают на вагоны, линии электропередачи, чтобы сделать красивый снимок и выложить его социальную сеть.

*Справочно: В 2018 году в Брестском районе подростки залезли на вагон грузового поезда и были поражены электрическим током высоковольтных проводов.*

Детей часто манят высокие деревья, на которые им хочется залезть. Это сложно предотвратить, но травм можно избежать, если обратить внимание на возможную опасность и научить детей делать это правильно.

***Советы родителям***

*Если у вас ребенок дошкольного возраста, смотрите с ним мультфильмы по безопасности, читайте книги, а предоставляя ребенку школьного возраста самостоятельность, все же разумно контролируйте его.*

*Детям старшего школьного возраста также необходимо напоминать о безопасности, ведь юношеский максимализм и чрезмерная уверенность приводят к трагедиям.*

*Разговаривайте со своими детьми, стройте диалог, интересуйтесь, где и с кем они гуляют, как проводят свободное время.*

*Поддерживайте порядок в содержании домового хозяйства (закрывайте выходы на крыши, защищайте перила лестничных проемов, не оставляйте открытыми люки подвалов, колодцев, ограждайте траншеи при земляных работах, ограничьте доступ к ремонтируемым зданиям). Решите проблему свободного времени детей.*

*Помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов) детям и подросткам до 16 лет законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.*

*Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей.*

*Всегда напоминайте детям правила безопасности перед началом каникул, особенно летних, так как количество травм именно в этот период времени возрастает.*

*Будет правильно рассказать ребенку о конкретных действиях хулиганов, которые привлекают жертву разными способами: предложениями и обещаниями показать животных, угостить вкусным, показать что-то на компьютере. Они могут сослаться на родителей, якобы они попросили привести ребенка. Твердым правилом должно быть «Никогда ни с кем не уходить со двора». Всегда спрашивать у родителей разрешения, чтобы куда-то отлучаться от дома (даже пойти в гости к друзьям).*

***Правила безопасности на улице для несовершеннолетних:***

*котлованы, строительные площадки, специальные сооружения (трансформаторные будки и т.д., имеющие специальное ограждение)- места, не предназначенные для игр;*

*на территорию крыши и чердака категорически запрещено подниматься;*

*если ты увидел бесхозный предмет, не трогай его, каким бы привлекательным он не казался – предмет может оказаться взрывным устройством!;*

*не вступай в контакт с незнакомыми людьми. Никогда не садись в машину к незнакомым людям, даже если будут предлагать что-то подарить или покатать;*

*не входи в подъезд и, тем более, в лифт с незнакомыми людьми;*

*обходи стороной группы агрессивно настроенных людей – с их стороны возможны непредсказуемые действия, которые могут привести к опасным последствиям;*

*не стоит демонстрировать свой мобильный телефон или деньги в многолюдных местах;*

*домашние животные порой могут причинить вред, будь осторожен в общении с ними, не дразни их, не приближайся к незнакомым собакам;*

*не гуляй без родителей в темное время суток.*

**Окна:**

Одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах, является падение из окна. В последнее время подобные случаи происходят с ужасающей периодичностью. Большинство падений происходит из-за недостатка контроля за поведением детей со стороны взрослых, рассеянности родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствия на окнах блокираторов  или оконных ручек-замков, неправильной расстановки мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна

*Справочно: В 2019 году в г. Быхов Могилевской области четырехлетний мальчик выпал с балкона 5-го этажа. Ребенок находился в квартире один, его мама, полагая, что он спит, отлучилась в магазин. По счастливой случайности, в результате падения мальчик получил лишь ушибы и ссадины.*

*В г. Гомеле трехлетний ребенок выпал из окна 7-го этажа на бетонную плиту и разбился насмерть: малыш был в гостях у бабушки и дедушки, однако на момент происшествия находился в комнате один.*

*В апреле 2020 года в г. Вилейке Минской области из окна многоэтажки выпал 9-месячный мальчик. Женщина уложила сына спать в люльку и поставила ее на письменный стол, стоявший вплотную к окну. Приоткрыла створку для проветривания и ушла в другую комнату заниматься домашними делами. Ребенок спал примерно полтора часа. А когда проснулся, выбрался из люльки, направился к окну и выпал со второго этажа.*

Следует помнить, что нельзя рассматривать москитную сетку как средство против падения, так как ни одна москитная сетка не рассчитана на вес даже самого маленького ребенка.

***Как этого избежать:***

*Не оставляйте малолетних детей без присмотра даже на несколько секунд.*

*Ребенку необходимо регулярно объяснять, почему залезать на подоконник нельзя.*

*Не учите ребенка подставлять что-либо под ноги, чтобы выглянуть в окно. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна.*

*Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится делать это самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире. Открывая окно для проветривания, постарайтесь, чтобы оно было открыто не более чем на 10 см.*

*Ради безопасности детей следует снимать ручки со стеклопакетов, чтобы малыш не мог самостоятельно открыть окно, а также обязательно использовать запирающие устройства («детские замки»). Отодвиньте мебель от окон, это поможет предотвратить случайное попадание ребенка на подоконник.*

**Инородные мелкие предметы**

**Проглоченные детьми инородные тела – одна из актуальных проблем в хирургической практике, она существенно обострилась с появлением в обороте монет. Дети часто глотают мелкие детали игрушек, сережки, батарейки, запонки.**

В последние годы не единичны случаи, когда младенцы умирают в результате асфиксии дыхательных путей пищевыми массами. Медики всегда предупреждают родителей о последствиях неправильного ухода за новорожденными.

*Справочно: В январе 2020 года в Лидском районе Гродненской области в результате аспирации рвотными массами погибла годовалая девочка 2019 года рождения.*

Надо всегда помнить о необратимости последствий невнимания к детям. Оставшиеся без присмотра и контроля со стороны взрослых, дети могут травмироваться.

*Справочно: В феврале 2019 года трагический случай произошел в Новогрудском районе Гродненской области. Там девочка 2010 года рождения, возвращаясь из школы, не пошла домой по дороге, а решила перелезть через забор, которым ограждают приусадебные участки. По стечению обстоятельств портфель зацепился за штакетник деревянного забора, ребенок повис, не достав до земли ногами, и далее произошло самопроизвольное удушение. На помощь девочке прийти было некому, она погибла.*

Зачастую взрослые не подозревают о том, что те или иные предметы могут представлять опасность для ребенка. Скатерть со стоящей на ней вазой, шнуры от телевизора и компьютера, горячие кастрюли и сковороды на плите и т.д. Внимательно посмотрите вокруг и уберите те предметы, до которых может дотянуться ребенок и травмировать себя.

**Бытовая химия. Ожоги**

Бытовая химия, которая вкусно пахнет и ярко выглядит, словно магнит, притягивает детское внимание. Последствия «дегустации» могут быть трагическими. Препараты бытовой химии, чистящие средства содержат в своем составе опасные вещества – щелочи и кислоты. Данные компоненты при приеме внутрь вызывают тяжелое отравление, нередко приводят к смертельному исходу. О том, что от детей нужно прятать опасные жидкости, бытовую химию знают все. Но надеясь непонятно на что, взрослые оставляют опасные вещества в зоне доступа ребенка.

В повседневной жизни дети регулярно оказываются подверженными воздействию пламени и горячей воды.

*Справочно: В марте 2019 года в д. Гуденики Островецкого района Гродненской области восьмимесячный ребенок опрокинул на себя таз с кипятком, в результате чего получил ожоги 33% тела.*

*В сентябре 2019 года в Лидском районе Гродненской области несовершеннолетняя 2017 года рождения села на створку духового шкафа и на нее вылился суп. Ожег составил 17 % тела. Дети погибли.*

***Как этого избежать:***

*Не ставьте на край стола (плиты) чашки с горячим чаем, тарелки с супом, кастрюли и сковородки, потому что ребенок может опрокинуть это на себя.*

*Если вы сидите за столом и держите на руках ребенка, будьте вдвойне осторожны, малыш может потянуть на себя скатерть или схватить то, что находится в зоне его доступа.*

*Ребенок не должен находиться вблизи огня при приготовлении шашлыка, сжигании мусора.*

***Уберечь детей от несчастья поможет выполнение простых правил:***

*не оставляйте детей без присмотра даже на самое короткое время: дети – исследователи, им все интересно: спички в красивом коробке, блестящий нож, ножницы, розетки, открытая дверь на балкон, открытое окно, бутылочка с яркой этикеткой... До беды, в этом случае, – один шаг;*

*не храните, не оставляйте в доступном для ребенка месте спички, колющие, режущие предметы, а также утюг, кастрюли, сковородки, чайник, чашки, тарелки;*

*не ставьте предметы бытовой химии туда, откуда их может достать ребенок: бытовая химия вызывает тяжелые отравления, ожоги глаз, кожи, пищеварительной системы;*

*не давайте детям для игры мелкие предметы (пуговицы, шарики, монеты, бусы, конструкторы с мелкими деталями и т.п.): ребенок может взять их в рот и случайно проглотить, засунуть в нос, уши и т.д., что станет непосредственной угрозой для здоровья, а иногда и жизни ребенка;*

*не оставляйте в доступном для ребенка месте лекарства, так как ребенок может съесть или выпить их и получить серьезное отравление, которое может поставить ребенка на грань жизни или смерти;*

*не оставляйте открытыми (поставленными на проветривание) окна в доме (квартире): подставив стул (табуретку), ребенок влезет на подоконник, обопрется на москитную сетку, чтобы посмотреть вниз, и выпадет из окна. Москитная сетка не предназначена для защиты от выпадения из окна;*

*не разрешайте маленькому ребенку включать самостоятельно телевизор, компьютер, другую бытовую технику. Не оставляйте ребенка одного возле включенной бытовой техники;*

*не оставляйте включенными в сеть строительные инструменты (дрели, пилы и т.д.);*

*следите, чтобы в квартире (доме) все бытовые приборы находились в исправном состоянии, электросеть не была перегружена, сетевые фильтры (удлинители) были без повреждений и не были протянуты через всю комнату (т.е. по ним никто не должен ходить, переступать через них и т.п.);*

*не позволяйте детям играть вблизи строящихся объектов, разрытых теплотрасс, котлованов под инженерные коммуникации и т.д.*

Пренебрежение этими запретами может привести к необратимым трагическим последствиям!

Зачастую взрослые не подозревают о том, что их беспечное, невнимательное поведение по отношению к детям приводит к трагедиям.

Необходимо напомнить, что законодательством Республики Беларусь предусмотрена уголовная и административная ответственность за ненадлежащее воспитание, содержание и развитие детей.

*Предупредите своих детей об ответственности за нарушение общественного порядка, распитие пива, спиртных напитков, управление без прав транспортными средствами, совершение хулиганских или иных противоправных действий, в том числе в глобальной компьютерной сети Интернет, влекущих необходимость вмешательства правоохранительных органов.*

*Отправляя детей на улицу, одевайте их в яркую одежду со световозвращающими элементами или фликерами. Дети-пешеходы – это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают об опасности и устраивают игры на дороге.*

*Не отпускайте детей одних на водные объекты. Не допускайте нахождение детей до 16 лет на улице без сопровождения взрослых с 23.00 ч. до 06.00 ч.*

*Если ребёнок посещает какие-либо массовые мероприятия самостоятельно, постарайтесь постоянно быть с ним на связи, чаще звоните ему, узнавайте, куда и с кем он уходит, чтобы иметь возможность связаться не только с ним, но и его друзьями, а также их родителями.*

Наверняка рядом с вами живут семьи, не всегда благополучные, у которых есть дети. Обращайте внимание на то, чем заняты несовершеннолетние. Пресекайте все небезопасные детские игры, случайным свидетелем которых вы стали. Помните, сегодня вы остановили на пути к беде чьего-то ребенка, а завтра кто-то остановит вашего.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

**Занятость детей**

Для желающих отдохнуть и укрепить здоровье запланировано открыть 875 лагерей (375 лагерей с круглосуточным пребыванием, 500 – с дневным). Предполагается охватить оздоровлением 63,5 тысяч детей, в том числе свыше 450 детей-инвалидов и 1,5 тысячи детей-сирот.

В Гродненской области запланировано охватить оздоровлением 57% детей от подлежащих оздоровлению (6-17 лет).

*Справочно: 2019 – 56%, 2018 – 54%.*

Средняя стоимость путевки в стационарные лагеря составляет около 440 рублей. Государственная дотация на удешевление стоимости путевки установлена в размере 205 рублей.

*Справочно: дотация в дневные лагеря составляет 85 руб., в круглосуточные лагеря с 9-дневным режимом работы - 88 руб.*

Подросткам предлагается отдохнуть и поработать в лагерях труда и отдыха (90 лагерей для 1422 подростков), в производственных бригадах по направлениям органов по труду, занятости и социальной защите (10 дней), в студенческих отрядах, сформированных территориальными комитетами общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (не менее 10 дней).

Для учащихся учреждений профессионального образования предусмотрен отдых в 14 профильных лагерях и лагерях труда и отдыха. Второй год для 180 учащихся этой категории в планах оздоровительная смена на базе лагеря «Свитязь» Новогрудского района. Будет продолжена практика работы профильного лагеря «Наука», лагерей для учащихся аграрных и педагогических классов.

В летний период продолжат свою деятельность учреждения дополнительного образования детей и молодежи. Будут работать творческие мастерские (клубы и объединения по интересам), хобби-центры, лидер-клубы, игровые и шоу-программы, пройдут творческие и интеллектуальные конкурсы. Многопрофильные учреждения дополнительного образования детей и молодежи организуют более 100 летних творческих мастерских и 70 дворовых площадок, а также профильные оздоровительные лагеря, как на своей базе, так и на базах других учреждений образования (45 лагерей для 1253 человек, из них 25 – палаточные для 475 детей). Около 500 объединений по интересам ежегодно функционирует согласно утвержденным графикам на летний период.

Будут охвачены мероприятиями и ребята из сельской местности. В агрогородках пройдут презентационные встречи в рамках Дня сельского школьника, будут проведены выездные рекламные акции, а также реализованы республиканские - «Малая родина: эстафета полезных дел» и «Беларусь помнит».

С целью организации досуга и здоровьесберегающего отдыха реализуется областной проект «Лето – 2020: время отдыха, социально-значимых дел, личностного самосовершенствования». Так, будет работать платформа дистанционного взаимодействия «Мой лагерь» (конкурс видеоклипов, онлайн-путеводителей по лагерю), «Автограф моего лета»(история моего лета в кадрах), челлендж «Гродненская область, присоединяйся!», конкурс летнего гастрономического рассказа «ЕСТЬ!» и др.

Подробная информация об оздоровительных лагерях размещена на сайтах главного управления образования облисполкома и учреждения образования «Гродненский государственный областной Дворец творчества детей и молодежи».

*Главное управление образования Гродненского областного исполнительного комитета.*

# **3. 17 мая 2020 года – Международный день памяти людей, умерших от СПИДа «Я знаю. Я действую. Я живу!»**

Ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный День Памяти умерших от СПИДа. День памяти – это не повод для празднования. В 1983 году, когда День памяти умерших от ВИЧ/СПИДа был впервые организован, никто не мог предсказать масштабы столь глобальной эпидемии. С начала эпидемии (1981 год) в мире вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) заразились около 75 миллионов человек, из них около 36 миллионов человек умерли от заболеваний, обусловленных СПИДом.

Эпидемия ВИЧ/СПИДа – не вымысел, это печальная реальность современности, которая должна заставить каждого живущего задуматься о том, что ВИЧ не имеет национальности, границ, пола и возраста и что причины, способствующие распостранению ВИЧ-инфекции тесно связаны с поведением каждого человека, его желанием или нежеланием заботиться о своём здоровье.

**История**

Первые мероприятия в честь памятной даты прошли в 1983 году в Сан-Франциско. Их поддержали многие страны.

В память о жертвах недуга в 1991 году художник Фрэнк Мур создал символ в виде красной ленты. Ее прикалывают к одежде.

Цели – почтить память жертв СПИДа, информировать общество о механизмах передачи ВИЧ, методах защиты от инфекции и своевременном диагностировании недуга.

День памяти – это еще одна возможность показать реальную близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ-инфекции необходимо соблюдать несложные правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ. Страх перед диагнозом и отсрочка тестирования уменьшают шансы на полноценную и продолжительную жизнь. Только при раннем выявлении ВИЧ-инфекции и своевременном лечении человек может жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей; продолжительность его жизни не будет отличаться от среднестатистической.

Только сам Человек может сохранить свое здоровье, контролировать свое поведение и поступки, изменить отношение к своему здоровью, исключить рискованный образ жизни. Каждый несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ-инфекции, как самого себя, так и других. Осознанное отношение к своему здоровью и поведению может существенно ограничить, а среди некоторых групп населения привести к прекращению распространения вируса иммунодефицита человека.

Сегодня мы знаем, что благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ-инфекцией можно сохранить качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врачей и правил безопасного поведения. В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Важно понимать, что, если человек и не является представителем общеизвестных групп высокого риска (потребители инъекционных наркотиков; люди, ведущие беспорядочный половой образ жизни и др.), он по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество жизни каждого отдельно взятого человека.

**Что необходимо знать о ВИЧ-инфекции**

В обществе это заболевание чаще называют коротко – СПИД. И эта аббревиатура действительно верна, но по отношению к последним стадиям ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ передается только от человека к человеку, поражает преимущественно клетки иммунной и нервной системы человека, с последующим развитием иммунодефицита и на его фоне тяжёлых инфекционных, а иногда и онкологических заболеваний.  
Человек, заражаясь сам, является в течение всей своей жизни источником инфекции для других людей. Заражение ВИЧ может произойти в любом возрасте при незащищённых половых контактах, через кровь или загрязнённый кровью колюще – режущий инструмент, от матери к ребёнку во время беременности, родов и вскармливании молоком матери. Наиболее часто подвержены риску заражения люди, употребляющие наркотики внутривенно, мужчины и женщины, имеющие беспорядочные половые связи.

**Как уберечь себя от заражения ВИЧ?**

**Совет первый** – никогда не употреблять наркотики и остерегаться половых контактов с людьми, употребляющими наркотики. Среди потребителей инъекционных наркотиков немало инфицированных вирусами гепатитов В и С, ВИЧ.

**Совет второй** – верность половых партнёров друг другу. Ведь иногда достаточно и одного полового акта «на стороне», чтобы заразиться ВИЧ и другими инфекциями, передающимися половым путём.

**Совет третий** – если вы сомневаетесь в здоровье и поведении своего партнёра – обязательно используйте барьерные средства защиты, такие как презервативы и пройдите вместе с партнёром тест на ВИЧ.

**ЕСТЬ ВРЕМЯ НА ТЕСТЫ? СДАЙ ТЕСТ НА ВИЧ СЕГОДНЯ.**

|  |
| --- |
| **Экспресс-тесты на ВИЧ. Можно доверять?**  http://o-spide.ru/uploads/content/2c0a67fb6d53221b2aff4d85e7dbff78.jpg  По статистике 30% от общего числа больных ВИЧ в нашей стране даже не догадываются о том, что у них есть это заболевание. А это значит, что они очень рискуют запустить болезнь и перевести ее в стадию СПИДа. Но кроме этого они подвергают риску окружающих людей, а значит: заболевание распространяется, и заболеть может каждый.  Как же этого избежать? Очень просто – надо хотя бы раз в год проводить тестирование на ВИЧ. Достаточно сдать тест на ВИЧ в любой организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет (сдать тест на ВИЧ возможно на анонимной основе) и быть уверенным в своем статусе. Но иногда случаются ситуации, когда оперативно пройти полноценное медицинское тестирование нет возможности. Для таких ситуаций придумали прекрасный выход – экспресс-тесты на ВИЧ. С развитием технологий они становятся все более точными и во многом не уступают лабораторному тестированию. С каждым годом их становятся все больше, выбор становится все разнообразнее. Для того, чтобы вам ориентироваться в этом многообразии, мы попытаемся рассказать основные моменты про экспресс-тесты.  **Начать следует с того, что существует 2 вида экспресс-тестов:**  по образцу слюны;  по образцу крови.  Самым популярным экспресс-тестом является тест по образцу слюны. Это не удивительно, ведь он самый простой в использовании и не требует сложных манипуляций, или нарушения целостности кожного покрова. Он представляет собой устройство, которое можно применить лишь один раз. Для определения наличия вируса иммунодефицита человека, необходимо собрать околодесную жидкость – слюну. Результат будет готов уже через 20 минут. Тест определяет наличие в организме ВИЧ 1 и 2 типов. Точность теста достаточно высока, по некоторым данным она приближается к 99%. Однако, как утверждают специалисты, если тест дал положительный результат, не нужно бить в набат и ставить себе окончательный диагноз. В любом случае, для точного результата необходимо пройти дополнительное обследование – сдать кровь из вены для определение специфических антител/антигенов к ВИЧ, данную процедуру можно пройти в государственном учреждении о здравоохранения Гродненской области.  Один из самых точных экспресс-тестов – по образцу крови. Для определения ВИЧ в организме необходимо взять кровь из пальца или из вены и опустить в прибор. Сложность данного теста, с одной стороны, в том, что нужно нарушать целостность кожного покрова, а значить создавать дополнительный риск инфицирования, с другой – вирус в крови из пальца может храниться не более 2-3 минут, поэтому материал нужно сразу использовать для определения результатов тестирования, поэтому данный тест лучше самостоятельно не проводить, а обратиться в организацию здравоохранения.  Экспресс-тесты по слюне можно проводить и в домашних условиях, если на это есть серьезные причины. Нужно помнить о том, что для повышения точности тестирования нужно соблюдать меры предосторожности и дезинфекции, четко следовать инструкции. Ну а если эту инструкцию прочитать полностью, то можно увидеть там информацию о том, что для подтверждения результатов экспресс-тестов нужно пройти повторное тестирование в поликлинике. Об этом не стоит забывать, чтобы иметь 100% результат и быть уверенным в своем статусе.  **http://o-spide.ru/uploads/content/fb07c62d81bdd3a4b5cd7a1768d11398.jpgОбследование на ВИЧ. Кому и когда следует проходить тестирование?**  Обычно тест на ВИЧ является строго добровольной процедурой. Однако существуют обстоятельства, когда обследоваться на ВИЧ-инфекцию просто необходимо.  В глазах общества обследование на ВИЧ до сих пор выглядит необычно и даже странно. Возможно, ваши знакомые и родные, узнав о ваших планах пройти тестирование, заподозрят вас в «плохом» поведении. А зря. Потому что обследование на ВИЧ – это, прежде всего, признак заботы о своём здоровье.  Обследование по желанию  Тестирование на ВИЧ в большинстве случаев носит добровольный характер.Давайте рассмотрим эти случаи.  Половая активность  Обследоваться на ВИЧ следует каждому, кто начинает вести половую жизнь. Оптимально выяснить ВИЧ-статус партнёра ещё до вступления с ним в интимные отношения. Если это не удалось сделать, то обследоваться на ВИЧ-инфекцию нужно через 3 месяца после начала половой жизни. То же самое касается и ситуации смены полового партнёра.  Обследование после опасных ситуаций  В ситуации полового контакта с партнёром, ВИЧ-статус которого неизвестен, сдать тест на ВИЧ следует спустя 3 месяца, так как спустя 3 месяца в организме человека выработаются антитела к ВИЧ, которые можно определить при тестировании.  Аналогичная ситуация – при подозрении заражения через кровь, например, при употреблении инъекционных наркотиков нестерильным шприцем. После повторяющихся опасных, с точки зрения заражения ВИЧ, ситуаций при отрицательных результатах первого обследования повторные анализы желательно сдавать не реже двух раз в год.  Если есть признаки болезни  Иногда анализ крови на ВИЧ необходим по клиническим признакам – например, если у человека имеется выраженный иммунодефицит или есть клинические признаки, позволяющие заподозрить ВИЧ-инфекцию. Клинические признаки, при которых следует пройти тест на ВИЧ, определяет врач.Рекомендовано обследование также при выявлении заболеваний, передающихся половым путём, гепатита В или С, туберкулёза.  Представители некоторых профессий  Представителям ряда профессий, которые при работе непосредственно контактируют с кровью и биологическими жидкостями – врачам, лаборантам, медицинским сёстрам – анализ крови на ВИЧ-инфекцию следует делать ежегодно.  Контакты с ВИЧ-положительными  -лицами  Особенно важно тестирование для лиц, контактирующих с ВИЧ-инфицированными. Людям, имеющим регулярные половые контакты с ВИЧ-инфицированным, нужно обследоваться не реже 1-2-х раз в год, даже при условии постоянного использования презерватива.  Обследование беременных  Обследоваться на ВИЧ также нужно беременным женщинам на ранних сроках – при обращении в женскую консультацию.  Обследование детей, рождённых от ВИЧ-позитивных женщин  Что касается детей, рождённых от ВИЧ- позитивных женщин, в течение первых 12-18 месяцев анализ крови на антитела к ВИЧ проводить нецелесообразно. Дело в том, что при беременности материнские антитела к ВИЧ переносятся с кровью к плоду и сохраняются у ребёнка в крови до 18-ти месяцев даже при отсутствии ВИЧ-инфекции. Поэтому новорожденным выполняется ПЦР-исследование в возрасте 5 дней, 8-10 недель и 4 месяцев. И только в 18 месяцев антитела к ВИЧ.  Обследование представителей групп повышенного риска по заражению ВИЧ  Людям из групп повышенного риска по заражению ВИЧ – мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ) и женщины секс-бизнеса (ЖСБ) следует тестироваться на ВИЧ не реже 2-х раз в год, независимо от того, пользуются ли они презервативом при половых контактах. Употребляющим наркотики также нужно обследоваться регулярно, не реже 2-х раз в год, в том числе и тем, кто употребляет неинъекционные формы наркотиков.  **http://o-spide.ru/uploads/content/5480597f57cc655d9e638c5442050348_student-849825_1920.jpg«Я тут прочитал». Почему важно критично относиться к информации в интернете про ВИЧ .**  Смартфоны сейчас стали фактически продолжением руки. Беспрепятственный доступ в интернет позволяет в любое время найти необходимую информацию. Однако из-за этого многие перестали критически мыслить и проверять достоверность информации. Важно понимать, что во Всемирной паутине очень много «уток» - новостей, материалов и т.п., которые на самом деле не соответствуют действительности. К сожалению, многие их воспринимают за «чистую монету», не проверяя факты, что в лучшем случае не принесет ничего хорошего, а в худшем может стать причиной вреда, например, здоровью, если эти материалы касаются медицинской тематики.  **«Я тут прочитал»**  Очень многие на основе данных из интернета начинают ставить себе диагнозы, а самое страшное самостоятельно лечиться от этих болезней. Помните, что диагноз может поставить только специалист после проведения осмотра, исследований, анализов. Это также относится и к ВИЧ-инфекции.  В интернете большое количество мифов и недостоверных фактов о том, что такое ВИЧ/СПИД, а также касающихся способах передачи и методах лечения. Так, например, за последние годы увеличилось количество [ВИЧ-диссидентов](http://www.o-spide.ru/way/vich-dissidenty), поскольку некоторые поверили в мифы о вирусе, не проверив информацию на достоверность. Так, например, популярное среди отрицателей ВИЧ/СПИДа мнение, что вирус никто не видел не имеет ничего общего с действительностью, поскольку простой запрос в любом поисковике покажет большое количество фотографий вируса иммунодефицита человека, а ученые полностью знают его устройство, состав его белковых оболочек, описан и геном ВИЧ.  Иголки, торчащие из спинок кресел или перил лестниц – еще один пример информации, которая вводит пользователей Всемирной паутины в заблуждения. Вирус очень неустойчив к воздействиям окружающей среды. ВИЧ попадает в организм, только если в шприце осталось достаточное количество, что важно, свежей крови, и, если она попадает непосредственно в кровоток. Поэтому заразиться можно только при использовании одного шприца в короткое время. Однако на протяжении долгого времени, да и сейчас ходят слухи о подобном способе инфицирования, сея панику среди населения. Именно поэтому так важно, чтобы люди были хорошо и грамотно проинформированы о способах и путях передачи инфекции.  Как видите, опасность слепой веры любой информации в интернете может привести к крайне печальным последствиям. Поэтому очень важно всегда проверять информацию, анализируя её, и ставя под сомнение. Таким образом вы не только узнаете её достоверность (или недостоверность), но и глубже разберетесь в сути вопроса. Это крайне важно, особенно, когда дело касается вашего здоровья и такого серьезного заболевания, как ВИЧ-инфекция.  Если вы хотите знать все о ВИЧ, то на найти полезные материалы, составленные при участии ведущих экспертов в области ВИЧ/СПИДа можно на сайтах:  **молодежного информационно-образовательного портала для молодежи** [**aids.by**](http://www.aids.by)**;**  государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» **rcheph.by;**  государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» **ocge-grodno.by.**  http://o-spide.ru/uploads/content/102da77155a605cc25db0cfbda03092e_question-2736480_1920.jpg**Вопросы про ВИЧ, ответы на которые необходимо знать всем**  Несмотря на достигнутые результаты ученых в области развития антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекция до сих пор остается серьезным заболеванием, которое наносит существенный урон здоровью человека.  **Чем опасно заболевание?**  Разрушением иммунной системы. По порядку:  ВИЧ–инфекция — болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.  СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — последняя стадия ВИЧ–инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.  Около 10 лет в среднем проходит с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения. В этой стадии заболевания вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно–двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг.  **Как можно заразиться?**  В больших концентрациях вирус содержится в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке — при контакте этих жидкостей с кровью или слизистыми оболочками возможна передача вируса.  ***Три пути заражения ВИЧ:***  половой путь при гомо- и гетеросексуальных незащищённых контактах;  парентеральный путь (через кровь);  вертикальный путь — от ВИЧ–инфицированной матери ребёнку.  ***Заразиться ВИЧ невозможно:***  при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья;  при объятиях, поцелуях, рукопожатиях;  через пот и слёзы;  при кашле и чихании;  через укус насекомого.  **Как и где можно проверить свой статус?**  Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет. Эта медицинская услуга доступна, возможно анонимное тестирование.  **Как часто надо проходить обследование на ВИЧ?**  Обследуйтесь на ВИЧ ежегодно.  **Можно ли полностью вылечиться от ВИЧ–инфекции?**  Нет, но её можно контролировать с помощью антиретровирусной терапии (АРВТ). Лечение замедляет развитие ВИЧ–инфекции и её переход в стадию СПИДа, снижая концентрацию вируса в крови до неопределяемого уровня. Благодаря этому снижается риск передачи вируса, а также уменьшается риск развития сопутствующих заболеваний, а иммунитет восстанавливается в достаточной степени, чтобы организм самостоятельно боролся с большинством заболеваний. |

***Государственное учреждение «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»***

***Отдел профилактики ВИЧ/СПИД***